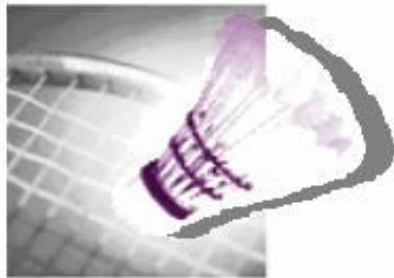


# **Informatieboekje Badminton Club Nijkerk**



## **Met:**

- Belangrijke informatie**
- Opvang nieuwe leden**
- Spelregels**

**kijk ook op:  
[www.bcnijkerk.nl](http://www.bcnijkerk.nl)**

## **Voorwoord**

De Badminton Club Nijkerk (BCN) wil je gaarne verwelkomen als nieuw lid. Om die keuze te vergemakkelijken willen we je met dit boekje iets vertellen over onze club.

Onze badmintonclub is opgericht in januari 1971 en aangesloten bij de Nederlandse Badminton Bond (NBB). Elk voorjaar wordt een Algemene Leden Vergadering (ALV) gehouden waarin het bestuur verantwoording aflegt voor het gevoerde beleid en de plannen voor het volgende jaar voorlegt aan de leden. Vast agendapunt is de vaststelling van de contributie voor het volgende jaar. Alle besluiten worden bij meerderheid van de stemmen genomen.

In alle jaren hebben we de tijd gevonden die nodig is om 2x per jaar een clubblad uit te geven. Sinds 2000 heeft de club ook een eigen website op [www.bcnijkerk.nl](http://www.bcnijkerk.nl)

BCN speelt in Sporthal Watergoor en heeft de volgende speluren:

Senioren: dinsdag en donderdag van 20.00 tot 23.00uur

Junioren: vrijdag van 17.00 tot 19.00 uur.

Van september t/m januari wordt op zondagmiddag door onze vereniging competitie gespeeld. Je kunt dan van 13.00 tot 17.00 uur onze teams bekijken en aanmoedigen wat leuk en leerzaam kan zijn. De zondagen dat zij thuis spelen staan in de Zoef of zijn bekend bij de competitiecommissie.

BCN speelt met het hoogste team in de landelijke competitie en met de lagere teams in de districtscompetitie van de NBB. De deelname aan de competitie staat open voor alle leden tegen een vaste extra bijdrage welke jaarlijks op de ALV wordt vastgesteld. De spelers welke al dan niet verplicht met een veren shuttle spelen dragen bij in de extra kosten hiervan.

Indeling en samenstelling van de teams gaat in principe volgens speelsterkte.

BCN organiseert jaarlijks voor zowel de jeugd als de senioren een aantal interne toernooien zoals de clubkampioenschappen, een sinterklaas/kerst en/of nieuwjaarstoernooi en het zogenaamde husseluurtje waarbij gevorderde (kompetitie)spelers worden gekoppeld aan beginnende spelers. Deelname aan de toernooien is over het algemeen gratis.

Als je wilt mag je ook een introduc e meenemen.

Een introduc e mag je maximaal 3x per seizoen meenemen

## Onze regels.

De regels waar we ons allemaal aan moeten houden:

1. Vanaf 20.00 uur is de sporthal voor BCN en haar leden. De netten, het labelbord en de speelklok dienen gezamenlijk te worden opgezet of te worden ge nstalleerd.
2. De labels welke nog op het labelbord hangen moeten worden afgehangen waarna elke speler zijn/haar label persoonlijk moet ophangen voor de lopende of de eerstvolgende vrije periode.
3. Het ophangen voor een volgende periode omdat de banen toch nog vrij zijn is niet toegestaan.
4. Spelers mogen pas nadat het eindsignaal heeft geklonken hun label verhangen naar een volgende vrije periode.
5. Het spreekt vanzelf dat het verhangen van andermans label niet is toegestaan.
6. Het verhangen van je eigen label ten koste van medespelers om zelf beter, lekkerder of met een vast clubje te kunnen spelen is niet toegestaan.
7. Het doorhangen met een vaste groep spelers is niet toegestaan.
8. Het spelen van een single is alleen toegestaan als er geen wachtende spelers zijn.
9. In principe zijn de banen 1 t/m 5 gereserveerd voor de recreanten.
10. In principe zijn de banen 6 t/m 9 gereserveerd voor competitieplayers.
11. Aan het eind van de avond ruimen de laatste spelers per speelnet (1 of 3) dat net met de bijbehorende palen op.
12. De allerlaatste spelers ruimen tevens het labelbord en de speelklok op.
13. Beperkingen van de recreantencommissie en/of bestuur moeten worden opgevolgd

## Opvang nieuwe leden (senioren)

Als potentieel lid heb je reeds kennis gemaakt met je begeleider (ster). Deze begeleider (ster) is in principe elke dinsdag, respectievelijk donderdag aanwezig en zal je de eerste keren opvangen en introduceren bij de trainers en overige leden van onze badminton club.

Alvorens te beslissen of je daadwerkelijk lid wilt worden mag je 2 a 3 keer komen spelen. Gedurende deze proefperiode kun je een racket lenen van de badmintonclub.

Tijdens deze proefperiode wordt besproken in welke trainingsgroep je eventueel wordt ingedeeld.

Normaliter start een beginnende speler met de training in de groep "beginners". Als je al een gevorderde speler bent kun je dit beter even melden aan je begeleider en wordt in onderling overleg

bezien of je beter kunt worden ingedeeld bij de training voor gevorderden of bij de training voor competitie spelers.

Na verloop van tijd (afhankelijk van je vorderingen) wordt je vanuit de beginnergroep overgeheveld naar de training voor gevorderden of eventueel naar de training voor competitie spelers.

De trainingstijden zijn als volgt:

Beginners	op dinsdag en donderdag van 20.00 tot 21.00uur
Gevorderden	op dinsdag en donderdag van 20.00 tot 21.00uur
Competitie	op dinsdag van 20.00 tot 21.30 en van 21.30 tot 23.00 uur

Aan de trainingen zijn geen kosten verbonden.

Hoewel deelname aan de training niet verplicht is wordt dit wel aangeraden.

Daarnaast kun je vrij spelen met en tegen de andere leden van de club.

Hiertoe krijg je zsm na je inschrijving een label voor het label bord met de volgende kleurcode: Geel

Dames recreanten dinsdagavond

Rood Dames recreanten donderdagavond

Groen Heren recreanten dinsdagavond

Blauw Heren recreanten donderdagavond

Zwart Competitie spelers senioren

Bruin Competitie spelers jeugd

Om vrij te spelen dien je jouw label op het labelbord te hangen waarna je twintig minuten kunt spelen. Zodra de zoemer overgaat moet je jouw label **zelf** verhangen om een nieuwe ronde te kunnen spelen. Het is niet toegestaan "door te hangen" met dezelfde spelers of speelsters, met andere woorden je moet zoveel mogelijk rouleren en met iedereen spelen.

## Jeugdbijlage

U heeft te kennen gegeven dat uw kind belangstelling heeft om badminton te spelen bij onze club. Door middel van deze informatie willen wij een paar belangrijke punten voor u en uw kind op een rijtje zetten.

- \* De training is iedere vrijdag van 17.00 uur tot 19.00 uur in sporthal Watergoor.
- \* Na twee keer proefspelen beslis je of je lid wilt worden.
- \* In de schoolvakanties is er geen badminton. In het begin van het seizoen krijg je een briefje mee met de data wanneer er geen badminton is.
- \* Als je niet kan komen graag even telefonisch afmelden bij één van de begeleiders.
- \* Het badmintonseizoen loopt van januari t/m december. Opzegging moet voor 1 november plaatsvinden. Tussentijds opzeggen is niet mogelijk.
- \* Eén keer per jaar organiseren wij de clubkampioenschappen (maart/april) ipv. de reguliere training.
- \* Om de twee maanden organiseren wij een onderling toernooi waaronder het Sinterklaastoernooi.

## Nog even een weet

1. Twee keer per jaar komt ons clubblad "De Zoef" uit. In dit blad word je van alles op de hoogte gehouden. Het blad staat altijd in een bak op de grond bij het labelbord. De Zoef is voorzien van een sticker met je naam en wordt op alfabetische volgorde neergezet. Wil je wat kwijt dan kun je dit doorgeven aan de redactie.

2. Opzeggen kan alleen schriftelijk bij het secretariaat of bij de ledenadministratie per 1 januari van het komende jaar en dient uiterlijk 1 november te geschieden.

3. De statuten zijn bij het secretariaat verkrijgbaar.

6. Het zaalreglement van de gemeente Nijkerk zoals aanwezig in de sporthal is ook voor de BCN-leden van toepassing.

## Spelregels:

Wat heb je nodig?

### 1. Racket

Ten eerste heb je natuurlijk een badmintonracket nodig. Laat je adviseren door een trainer, ervaren spelers of een winkelier wat betreft spanning, gripdikte, prijs en merk

### 2. Sportkleren

Om te kunnen badmintonnen heb je eigenlijk alleen een trainingspak nodig met daaronder een T-shirt en een short. Wanneer je warm gespeeld bent, kun je je trainingspak uitdoen. Schoenen dienen licht en veerkrachtig te zijn met een goede steun en een goed profiel. Zwarte zolen zijn in onze sporthal niet toegestaan.

### 3. Shuttles

Tenslotte heb je shuttles nodig. Er zijn nylonshuttles voor beginners en veren shuttles voor gevorderden. BCN heeft shuttles waar je gebruik van kunt maken.

## Belangrijke spelregels:

Badminton kent vijf onderdelen:

Herenkenspel	(HE)
Dameskenschap	(DE)
Herendubbelspel	(HD)
Damesdubbelspel	(DD)
Gemengddubbelspel	(GD)

Voordat een spel begint is er een loting (de toss). Wie deze toss wint moet een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:

- eerst serveren of eerst de service ontvangen;
- het spel beginnen aan de ene kant dan wel aan de andere kant.

Degene die de toss verliest kiest uit de overgebleven mogelijkheden. Dus indien bijvoorbeeld de winnaar van de toss er voor kiest om eerst te serveren. Dan is de verliezer van de toss de eerste ontvanger en kiest de kant van het veld waarop hij/zij begint.

## Service algemeen:

Een service is goed als:

- \* deze onderhands geslagen wordt
- \* deze diagonaal in het juiste speelvak wordt gespeeld
- \* de serveerder (of serveerster) niet op of tegen de lijnen staat
- \* de serveerder (of serveerster) met beide voeten op de grond staat

Je slaat ondershands wanneer het gehele blad van de shuttle duidelijk zichtbaar is, beneden de hele hand van de speler en de shuttle beneden het midden geraakt wordt.

Bij de stand 0-0 en alle even punten, wordt er in het enkelspel vanuit het rechter serveervak geserveerd. Bij alle oneven punten wordt er geserveerd vanuit het linker serveervak.

Service enkelspel:

- \* Iedere speler heeft één servicebeurt
- \* Er wordt alleen van serveervak gewisseld als je zelf een punt maakt
- \* Als je een fout maakt gaat de service naar de tegenstander

Service dubbelspel:

- \* De eerste service wordt altijd geslagen vanuit het rechter serveervak.
- \* In één servicebeurt kunnen (g)één of meer punten gescoord worden op de service van dezelfde speler
- \* Er wordt alleen van serveervak gewisseld als jij of je partner een punt maakt
- \* Wanneer de serverende partij een even aantal punten heeft, wordt er geserveerd vanuit het rechter servicevak.
- \* Je serveert altijd om en om, dus als de vorige service beurt jij hebt opgeslagen is nu je partner aan de beurt en omgekeerd.

## Telling:

Een badmintonwedstrijd bestaat uit twee gewonnen games. Dat betekent dat je een derde game moet spelen als je allebei één game hebt gewonnen. Elke game gaat tot 21 punten. Als er geen verschil van twee punten is, dan speel je door tot dit het geval is of uiterlijk tot 30 punten. De winnaar van de game begint de volgende game met serveren.

Je scoort een punt .....

- \* Als je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat
- \* Als de tegenstander de shuttle onder het net door, in het net, tegen het plafond of buiten jouw speelveld slaat
- \* Als de tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is
- \* Als de tegenstander de shuttle twee keer achter elkaar raakt
- \* Als de tegenstander het net aanraakt

Let:

Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld als gevolg van een onvoorziene gebeurtenis (bijvoorbeeld als de shuttle van anderen in jouw speelveld valt) of het niet duidelijk is of de shuttle in of uit is.

Je wisselt van speelheft:

- \* na iedere game
- \* tijdens de derde game als één van de spelers elf punten heeft gescoord